

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Maandag		Maandag 20 mei gesloten! (i.v.m. 2e Pinksterdag)		
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Fitkamer
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders Deelnemen? Bel 06 – 25 47 86 08	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	14:00 — 16:00	Wandelgroep Amsteldorp	Gratis	
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90	€ 10,-	Fitkamer
Dinsdag				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:45 — 10:30	Meer Bewegen Voor Ouderen Meer info: 020 – 88 61 070	€ 6,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	11:00 — 13:00	Buurtteam Inloop Spreekuur Meer info: 020 – 46 20 300	Gratis	Alle ruimtes
Wekelijks	12:00 — 13:00	Wijkbeheerder Ymere 06 – 39 81 62 69	Gratis	Spreekkamer
Woensdag				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
Wekelijks	17:00 — 18:00	Stoelyoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:00 — 20:30	Yoga (wachlijst)	€ 25,00 p.m.	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent Casper Hinskens	Op afspraak	06 — 13 38 55 31
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
Donderdag		Donderdag 9 mei gesloten! (i.v.m. Hemelvaartsdag)		
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee	€ 10,00 p.m.	Praathuys
2-wekelijks	14:00 — 16:00	Nieuw: Bingo Deelnemen? Bel 020—46 23 353	€ 3,-	Praathuys
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90 Niet op 2 mei	€ 10,-	Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 22:00	Vereniging Aquarius Deelnemen? Bel 06 – 20 48 36 03	Leden € 4,00 Anders € 7,00	Praathuys
Vrijdag				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
17 mei	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06 – 24 47 94 28 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com	€ 4,00	Praathuys
Zaterdag				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Deelnemen? Bel 06 – 50 58 37 27	€ 2,50	Praathuys
11 mei	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrijdansen Deelnemen? Bel 06 – 40 07 25 15	€ 5,00	Fitkamer
Doorlopend		Nieuw: Kunst uit de buurt		
Dagelijks	Open Inloop tijden	Expositie Amsteldorp Creatief Info: Annette Broers 06 – 50 58 37 27	Gratis	Praathuys Fitkamer
Dagelijks	Open Inloop tijden	Keramiiek in de vitrinekast door Annette Broers 06 – 50 58 37 27	Gratis	Praathuys
Spreekuren		Alleen op afspraak	Contact	
Wijkagent Casper Hinskens		Op afspraak	06 — 13 38 55 31	
Wijkverpleegkundige ZGAO		Op afspraak	06 — 22 53 08 74	